

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia

Miejsce: Wrocław - 2013-06-15

Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	VIP	DYST ANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2	Międzyczas 3	Międzyczas 4	Międzyczas 5
1	107	SKIBA	KRZYSZTOF	M	1	M 50-59	1	WAŁBRZYCH	NORDIC DEX LUBIN		10	0:58:05	05:48 [min/km]	0:00:01	0:11:02	0:22:36	0:34:26	0:46:17
2	16	WIKTORSKI	MIESZKO	M	2	M 30-39	1	WROCLAW	TRENUJZNAMI.PL		10	0:59:04	05:54 [min/km]		0:11:02	0:23:05	0:35:10	0:47:07
3	15	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	3	M 40-49	1	GUBIN	NORDIC DEX LUBIN		10	0:59:08	05:55 [min/km]		0:11:03	0:23:02	0:35:13	0:47:19
4	106	SIWAK	PIOTR	M	4	M 50-59	2	RUDNA	NORDIC DEX LUBIN		10	1:01:00	06:06 [min/km]	0:00:02	0:11:11	0:23:33	0:35:50	0:48:26
5	10	ZALESKI	ANDRZEJ	M	5	M 50-59	3	WROCLAW	WYZSZA SZKOLA FIZJOTERAPII WE WROCLAWIU	VIP	10	1:02:12	06:13 [min/km]	0:00:01	0:11:44	0:24:05	0:36:48	0:49:40
6	282	PALUCH	MICHAŁ	M	6	M 30-39	2	CIESZYN	OPEN2WALK		10	1:02:30	06:15 [min/km]	0:00:15	0:11:59	0:24:30	0:37:01	0:49:51
7	113	ZAJĄC	GRZEGORZ	M	7	M 40-49	2	WAŁBRZYCH			10	1:03:09	06:19 [min/km]	0:00:38	0:12:10	0:24:39	0:37:32	0:50:27
8	17	PUSZKIEL	LESZEK	M	8	M 50-59	4	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA. HTTP://WWW.RUNPLANET.PL		10	1:03:43	06:22 [min/km]	0:00:01	0:11:46	0:24:32	0:37:32	0:50:43
9	31	PAKOSZ	IRENA	K	1	K 40-49	1	JANUSZKOWICE	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE		10	1:03:44	06:22 [min/km]	0:00:02	0:12:29	0:25:10	0:38:04	0:51:00
10	79	POJASEK	TERESA	K	2	K 50-59	1	GÓRA	NW GÓRA ŚLĄSKA		10	1:04:03	06:24 [min/km]	0:00:08	0:12:22	0:25:06	0:37:59	0:50:56
11	13	REPELOWSKI	TOMASZ	M	9	M 40-49	3	WROCLAW			10	1:04:23	06:26 [min/km]		0:12:12	0:25:14	0:38:26	0:51:38
12	30	RATUŚ	BOGUSŁAW	M	10	M 50-59	5	GÓRA	NW GÓRA ŚLĄSKA		10	1:04:27	06:27 [min/km]	0:00:01	0:11:46	0:24:36	0:37:50	0:51:02
13	94	ZACZYŃSKA	ANNA	K	3	K 30-39	1	LEGNICA	NORDIC DEX LUBIN		10	1:06:25	06:39 [min/km]	0:00:06	0:12:47	0:26:08	0:39:16	0:52:55
14	20	GRYGOROWICZ	BOGDAN	M	11	M 60 i więcej	1	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN		10	1:06:41	06:40 [min/km]	0:00:22	0:12:47	0:26:19	0:39:56	0:53:28
15	99	KNITTER	KRZYSZTOF	M	12	M 50-59	6	WRZEŚNIA			10	1:07:04	06:42 [min/km]	0:00:03	0:13:07	0:26:35	0:40:08	0:53:49
16	530	KRZYŻANIAK	MIROŚLAW	M	13	M 50-59	7	ZIELONA GÓRA			10	1:07:14	06:43 [min/km]	0:00:10	0:13:26	0:27:14	0:40:43	0:54:11
17	531	SAGAN	HUBERT	M	14	M 30-39	3	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		10	1:07:15	06:43 [min/km]	0:00:08	0:12:51	0:26:21	0:40:00	0:53:42
18	68	JĘDRASIAK	RENATA	K	4	K 50-59	2	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN		10	1:07:16	06:44 [min/km]	0:00:07	0:13:10	0:26:49	0:40:21	0:53:50
19	23	KOSIOŁ	ANDRZEJ	M	15	M 40-49	4	WROCLAW	WKW WIADRUS		10	1:07:28	06:45 [min/km]	0:00:02	0:13:13	0:26:53	0:40:28	0:53:57
20	98	DRANKOWSKI	ROBERT	M	16	M 30-39	4	BRZEG			10	1:08:01	06:48 [min/km]	0:00:07	0:13:30	0:27:25	0:41:14	0:54:48
21	21	MASIAREK	MARIUSZ	M	17	M 40-49	5	GLIWICE	DRUZYNA MOJACUKRZYCA.PL		10	1:08:07	06:49 [min/km]	0:00:01	0:12:58	0:26:31	0:40:14	0:54:08
22	24	ORCIUCH	MACIEJ	M	18	M 40-49	6	ZIELONA GÓRA			10	1:08:21	06:50 [min/km]	0:00:02	0:12:58	0:26:26	0:40:16	0:54:06
23	22	SIEMIĄTKOWSKI	BOGDAN	M	19	M 60 i więcej	2	WRZEŚNIA			10	1:08:44	06:52 [min/km]	0:00:01	0:12:55	0:26:33	0:40:16	0:54:28
24	532	CYMANEK	ANDRZEJ	M	20	M 50-59	8	WROCLAW	EK TWARDZIEL		10	1:08:53	06:53 [min/km]	0:00:04	0:13:15	0:26:58	0:40:57	0:54:55
25	33	BOCZAR	BEATA	K	5	K 40-49	2	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA. HTTP://WWW.RUNPLANET.PL		10	1:09:00	06:54 [min/km]	0:00:01	0:13:19	0:27:10	0:41:02	0:55:10
26	110	URYŃ	TOMASZ	M	21	M 30-39	5	WROCLAW/WYSOKA	ROCHE		10	1:09:12	06:55 [min/km]	0:00:51	0:12:47	0:26:40	0:40:41	0:54:55
27	37	PŁOCIŃSKA	SANDRA	K	6	K 18-29	1	CHMELÓW K. KATÓW WROCLAWSKICH			10	1:09:18	06:56 [min/km]	0:00:07	0:13:06	0:27:02	0:41:08	0:55:14
28	26	HOLYŃSKI	GRZEGORZ	M	22	M 40-49	7	WROCLAW	KLUB WIOSLARSKI PEGAZ WROCLAW		10	1:09:27	06:57 [min/km]	0:00:03	0:13:36	0:27:31	0:41:18	0:55:30
29	50	WIKTORSKA	MAŁGORZATA	K	7	K 30-39	2	WROCLAW	TRENUJZNAMI.PL		10	1:10:00	07:00 [min/km]	0:00:19	0:13:17	0:27:14	0:41:25	0:55:42
30	112	WIŚNIEWSKI	ROMAN	M	23	M 50-59	9	KĘDZIERZYN-KOŹLE			10	1:10:08	07:01 [min/km]	0:00:04	0:13:14	0:27:06	0:41:15	0:55:46

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia

Miejsce: Wrocław - 2013-06-15

Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	VIP	DYST ANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2	Międzyczas 3	Międzyczas 4	Międzyczas 5
31	35	KURZAWSKA	JOLANTA	K	8	K 60 i więcej	1	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN		10	1:10:31	07:03 [min/km]	0:00:07	0:13:23	0:27:25	0:41:40	0:56:15
32	87	SPYCHAŁA	MARZENA	K	9	K 40-49	3	BIAŁA			10	1:10:39	07:04 [min/km]	0:00:03	0:13:34	0:27:59	0:42:20	0:56:47
33	101	KUCZYK	JAROSŁAW	M	24	M 50-59	10	LEGNICA			10	1:10:51	07:05 [min/km]	0:00:09	0:13:24	0:27:31	0:42:05	0:56:31
34	25	KASZUBA	EDWARD	M	25	M 60 i więcej	3	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW		10	1:11:07	07:07 [min/km]	0:00:03	0:14:17	0:28:33	0:42:45	0:56:55
35	96	BAJ	STANISŁAW	M	26	M 50-59	11	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		10	1:11:57	07:12 [min/km]	0:00:09	0:13:42	0:28:13	0:42:34	0:57:14
36	281	GWIAZDOWICZ	RYSZARD	M	27	M 40-49	8	TARNOWSKIE GÓRY			10	1:12:13	07:13 [min/km]	0:00:04	0:14:06	0:28:44	0:43:14	0:57:39
37	75	MARZEC	HALINA	K	10	K 50-59	3	BIELAWA			10	1:12:23	07:14 [min/km]	0:00:16	0:14:08	0:28:21	0:43:08	0:57:49
38	36	PŁOCIENIAK	KATARZYNA	K	11	K 30-39	3	WROCLAW			10	1:12:23	07:14 [min/km]	0:00:52	0:13:55	0:28:26	0:42:52	0:57:35
39	60	FELISZEK	DOROTA	K	12	K 40-49	4	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NW		10	1:12:34	07:15 [min/km]	0:00:02	0:13:42	0:28:08	0:43:00	0:57:54
40	286	MAZIAKOWSKI	KRZYSZTOF	M	28	M 40-49	9	OPOLE			10	1:12:42	07:16 [min/km]	0:00:06	0:14:26	0:29:03	0:43:36	0:58:11
41	38	ŻEBROWSKA	MARTA	K	13	K 18-29	2	WROCLAW	ACTEAM		10	1:13:01	07:18 [min/km]	0:00:51	0:13:31	0:28:16	0:43:20	0:58:09
42	39	BOBAK	ŻANETA	K	14	K 40-49	5	WROCLAW			10	1:13:25	07:20 [min/km]	0:00:50	0:15:09	0:30:08	0:44:48	0:59:08
43	285	WOJCIECHOWSKA	MAŁGORZATA	K	15	K 30-39	4	BIAŁA			10	1:13:26	07:21 [min/km]	0:00:03	0:14:04	0:28:54	0:43:41	0:58:36
44	76	NAPORA	DOROTA	K	16	K 30-39	5	WROCLAW	RIGHTWAY		10	1:13:52	07:23 [min/km]	0:00:16	0:14:51	0:30:01	0:44:53	0:59:32
45	66	HORACZEWSKA	KRYSTYNA	K	17	K 60 i więcej	2	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		10	1:14:02	07:24 [min/km]	0:00:04	0:14:16	0:28:59	0:43:49	0:58:55
46	41	TATYS	TERESA	K	18	K 30-39	6	WROCLAW			10	1:14:11	07:25 [min/km]	0:00:07	0:14:33	0:29:24	0:44:37	0:59:38
47	55	BYRA	IWONA	K	19	K 50-59	4	RAWICZ			10	1:14:44	07:28 [min/km]	0:00:06	0:14:34	0:29:24	0:44:31	0:59:37
48	256	WESOŁOWSKI	TOMASZ	M	29	M 30-39	6	BIELAWA	DIAMENT DORADCY FINANSOWI		10	1:14:54	07:29 [min/km]	0:00:12	0:15:18	0:30:20	0:45:06	0:59:55
49	56	CHOJNACKA	MARTYNA	K	20	K 18-29	3	WROCLAW			10	1:15:06	07:31 [min/km]	0:00:04	0:14:17	0:28:56	0:43:50	0:59:36
50	104	PIKSA	KAZIMIERZ	M	30	M 60 i więcej	4	BRZEG	SPEED OPOLE BRZEG		10	1:15:08	07:31 [min/km]	0:00:07	0:14:49	0:29:37	0:44:46	0:59:47
51	533	LISIKIEWICZ	AGNIESZKA	K	21	K 40-49	6	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GORA		10	1:15:12	07:31 [min/km]	0:00:11	0:14:52	0:29:50	0:44:49	0:59:50
52	547	CZYCZ	EMILIA	K	22	K 60 i więcej	3	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GORA. HTTP://WWW.RUNPLANET.PL/		10	1:15:34	07:33 [min/km]	0:00:06	0:14:49	0:29:42	0:44:55	1:00:00
53	72	KUCZYK	JOLANTA	K	23	K 50-59	5	LEGNICA			10	1:15:39	07:34 [min/km]	0:00:09	0:14:53	0:30:05	0:45:13	1:00:27
54	253	CZERKAWSKI	PIOTR	M	31	M 40-49	10	WROCLAW	DIAMENT DORADCY FINANSOWI		10	1:15:46	07:35 [min/km]	0:00:10	0:15:20	0:30:23	0:45:24	1:01:02
55	280	GWIAZDOWICZ	IZABELA	K	24	K 40-49	7	TARNOWSKIE GÓRY			10	1:15:59	07:36 [min/km]	0:00:10	0:14:59	0:30:13	0:45:11	1:00:30
56	109	SZCZĘSNY	JAN	M	32	M 60 i więcej	5	WROCLAW			10	1:16:13	07:37 [min/km]	0:00:09	0:14:46	0:30:02	0:45:31	1:00:54
57	279	ŁOŚ	DANUTA	K	25	K 50-59	6	MIRKÓW			10	1:16:18	07:38 [min/km]	0:00:15	0:14:44	0:29:54	0:45:19	1:00:53
58	67	JEZERSKA	JOLANTA	K	26	K 40-49	8	WROCLAW	NEW LOOK STUDIO		10	1:16:19	07:38 [min/km]	0:00:18	0:14:46	0:30:14	0:45:47	1:01:10
59	62	GIL-LENARCIK	MONIKA	K	27	K 18-29	4	WROCLAW	NW FAN TEAM		10	1:16:29	07:39 [min/km]	0:00:02	0:14:19	0:29:35	0:45:08	1:00:53
60	89	STRZELCZYK	AGNIESZKA	K	28	K 40-49	9	WROCLAW			10	1:16:34	07:39 [min/km]	0:00:09	0:14:55	0:30:04	0:45:27	1:01:01

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia

Miejsce: Wrocław - 2013-06-15

Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	VIP	DYST ANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2	Międzyczas 3	Międzyczas 4	Międzyczas 5
61	42	SIEMIĄTKOWSKA	GRAŻYNA	K	29	K 50-59	7	WRZEŚNIA			10	1:16:45	07:41 [min/km]	0:00:03	0:14:50	0:29:57	0:45:27	1:01:03
62	95	ZWOLIŃSKI	RADOMIR	M	33	M 40-49	11	WROCLAW			10	1:16:51	07:41 [min/km]	0:00:11	0:14:57	0:30:07	0:45:33	1:01:05
63	40	KOPIJ	ANNA	K	30	K 18-29	5	WROCLAW	POLITECHNIKA WROCLAWSKA		10	1:17:16	07:44 [min/km]	0:00:04	0:14:28	0:30:00	0:46:12	1:02:12
64	46	ROMAŃSKA	KATARZYNA	K	31	K 30-39	7	WROCLAW			10	1:17:19	07:44 [min/km]	0:00:06	0:14:42	0:30:22	0:45:56	1:01:46
65	58	DUPIDIS	MARIA	K	32	K 50-59	8	RAWICZ			10	1:17:45	07:46 [min/km]	0:00:04	0:15:01	0:30:33	0:46:10	1:02:02
66	54	BAJ	DANUTA	K	33	K 50-59	9	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		10	1:18:19	07:50 [min/km]	0:00:03	0:15:06	0:30:31	0:46:08	1:02:19
67	59	DZIEWIĘCKA	ELŻBIETA	K	34	K 30-39	8	RAWICZ			10	1:18:23	07:50 [min/km]	0:00:05	0:15:12	0:30:40	0:46:31	1:02:29
68	78	PERTEK	MARIA	K	35	K 30-39	9	WROCLAW			10	1:18:24	07:50 [min/km]	0:00:05	0:15:42	0:31:19	0:47:11	1:02:57
69	44	JESZKE	DANUTA	K	36	K 50-59	10	WROCLAW			10	1:18:50	07:53 [min/km]	0:00:03	0:14:49	0:30:19	0:46:18	1:02:36
70	262	BEJDA	AGNIESZKA	K	37	K 18-29	6	WROCLAW			10	1:19:03	07:54 [min/km]	0:00:15	0:15:42	0:30:57	0:46:44	1:02:54
71	52	ADAMEK	ANETA	K	38	K 30-39	10	RAWICZ			10	1:19:31	07:57 [min/km]	0:00:05	0:15:46	0:31:46	0:47:52	1:04:12
72	29	WÓJTOWICZ	RYSZARD	M	34	M 60 i więcej	6	WROCLAW	WROCLAWSKI KLUB KAJAKOWY "WIADRUS"		10	1:19:34	07:57 [min/km]	0:00:02	0:15:38	0:31:32	0:47:30	1:03:31
73	91	WOJNAROWICZ	ELŻBIETA	K	39	K 50-59	11	WROCLAW	WKS GYMSPORT		10	1:19:50	07:59 [min/km]	0:00:10	0:15:31	0:31:26	0:47:31	1:03:39
74	103	MACIĄG	ANDRZEJ	M	35	M 50-59	12	WROCLAW	ACTEAM		10	1:19:55	07:59 [min/km]	0:00:16	0:15:10	0:31:11	0:47:38	1:04:02
75	71	KOZŁOWSKA	EWA	K	40	K 18-29	7	WROCLAW			10	1:20:05	08:00 [min/km]	0:00:18	0:17:41	0:34:06	0:49:48	1:05:10
76	84	SIUDAK	WANDA	K	41	K 50-59	12	WROCLAW	WROCLAWSKA SZKOŁKA NORDIC WALKING		10	1:20:43	08:04 [min/km]	0:00:10	0:15:42	0:31:46	0:47:56	1:04:15
77	48	OLECH	JOLANTA	K	42	K 50-59	13	WROCLAW			10	1:20:45	08:05 [min/km]	0:00:18	0:15:23	0:31:30	0:47:35	1:03:58
78	49	JABŁONKA	MARIA	K	43	K 60 i więcej	4	CZĘSTOCHOWA			10	1:20:46	08:05 [min/km]	0:00:09	0:15:54	0:31:49	0:47:58	1:04:18
79	43	RYBA	MAŁGORZATA	K	44	K 40-49	10	WROCLAW			10	1:21:17	08:08 [min/km]	0:00:04	0:16:04	0:32:33	0:48:52	1:05:00
80	283	TOPOROWSKA-KŁOCZKO	IRENA	K	45	K 40-49	11	WROCLAW			10	1:21:22	08:08 [min/km]	0:00:12	0:15:54	0:32:13	0:48:38	1:05:06
81	53	ADAMOWICZ	MONIKA	K	46	K 30-39	11	BIELANY WROCLAWSKIE	ROCHE		10	1:21:44	08:10 [min/km]	0:00:11	0:15:56	0:32:20	0:48:39	1:05:17
82	73	KWAŚNA- ŻYTO	SYLWIA	K	47	K 40-49	12	RAWICZ			10	1:21:50	08:11 [min/km]	0:00:08	0:16:35	0:33:13	0:49:43	1:06:04
83	255	JAKUBOWSKA	TERESA	K	48	K 40-49	13	WROCLAW	WROCLAWSKI PARK WODNY		10	1:22:44	08:16 [min/km]	0:00:16	0:16:57	0:33:25	0:49:57	1:06:23
84	51	WOJCIECHOWSKA	ANNA	K	49	K 30-39	12	WROCLAW			10	1:22:54	08:17 [min/km]	0:00:51	0:16:35	0:33:24	0:49:57	1:06:37
85	105	SAWICKI	JERZY	M	36	M 60 i więcej	7	WROCLAW			10	1:23:28	08:21 [min/km]	0:00:16	0:16:28	0:32:51	0:49:42	1:06:51
86	61	FROŃSKA	JADWIGA	K	50	K 60 i więcej	5	TWARDOGÓRA			10	1:23:33	08:21 [min/km]	0:00:08	0:15:55	0:32:09	0:48:40	1:05:54
87	102	ŁAWNICZAK	KAZIMIERZ	M	37	M 60 i więcej	8	BIERZGLINEK			10	1:24:42	08:28 [min/km]	0:00:02	0:15:20	0:31:49	0:48:52	1:06:41
88	63	GNUS	EWA	K	51	K 50-59	14	WROCLAW			10	1:24:57	08:30 [min/km]	0:00:06	0:16:05	0:32:48	0:49:59	1:07:23
89	65	HAJDUGA	GABRIELA	K	52	K 40-49	14	RADKÓW			10	1:24:58	08:30 [min/km]	0:00:08	0:16:31	0:33:10	0:50:28	1:07:52
90	69	KOSIOŁ	WIOLETTA	K	53	K 40-49	15	WROCLAW	WKW WIADRUS		10	1:25:44	08:34 [min/km]	0:00:17	0:17:42	0:34:58	0:52:04	1:09:07

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia

Miejsce: Wrocław - 2013-06-15

Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	VIP	DYST ANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2	Międzyczas 3	Międzyczas 4	Międzyczas 5
91	70	KOWALCZYK	JOLANTA	K	54	K 50-59	15	WROCLAW			10	1:26:02	08:36 [min/km]	0:00:13	0:17:11	0:34:52	0:52:19	1:09:17
92	277	WIELKOPOLSKA	DOROTA	K	55	K 40-49	16	SIECHNICE			10	1:26:04	08:36 [min/km]	0:00:15	0:16:34	0:33:33	0:51:02	1:08:38
93	252	CZERKAWSKA	AGNIESZKA	K	56	K 40-49	17	WROCLAW	DIAMENT DORADCY FINANSOWI		10	1:26:21	08:38 [min/km]	0:00:12	0:17:43	0:35:08	0:52:31	1:09:39
94	86	SOWIŃSKA	JOLANTA	K	57	K 50-59	16	WROCLAW			10	1:26:43	08:40 [min/km]	0:00:18	0:17:15	0:34:40	0:51:59	1:09:22
95	108	STORY	WIEŃCZYŚLAW	M	38	M 50-59	13	WROCLAW	POWOLNIAK - WROCLAW		10	1:26:49	08:41 [min/km]	0:00:18	0:16:53	0:34:19	0:51:55	1:09:48
96	81	RAJSEL	KATARZYNA	K	58	K 18-29	8	WROCLAW			10	1:26:55	08:41 [min/km]	0:00:20	0:16:35	0:33:49	0:51:32	1:09:29
97	93	WYSOCKA	TERESA	K	59	K 50-59	17	WROCLAW			10	1:27:00	08:42 [min/km]	0:00:08	0:16:55	0:33:58	0:51:22	1:09:02
98	77	OSTRYCHARZ	MARIOLA	K	60	K 40-49	18	SYCÓW			10	1:27:13	08:43 [min/km]	0:00:06	0:17:26	0:35:08	0:52:25	1:09:44
99	278	SOKÓŁ	JOLANTA	K	61	K 40-49	19	OLAWA			10	1:28:29	08:51 [min/km]	0:00:14	0:16:45	0:34:09	0:52:03	1:10:16
100	80	POL-PUCHALSKA	KATARZYNA	K	62	K 40-49	20	WROCLAW			10	1:29:35	08:58 [min/km]	0:00:13	0:17:40	0:35:28	0:53:41	1:11:49
101	527	OLENDAK	MARIA	K	63	K 60 i więcej	6	WROCLAW			10	1:31:13	09:07 [min/km]	0:00:13	0:17:17	0:35:52	0:54:18	1:12:46
102	83	SAMULSKA	BARBARA	K	64	K 50-59	18	SYCÓW			10	1:34:26	09:27 [min/km]	0:00:06	0:18:55	0:38:17	0:56:58	1:15:56
103	97	CIESIELSKI	MICHAŁ	M	39	M 60 i więcej	9	WROCLAW			10	1:34:27	09:27 [min/km]	0:00:09	0:19:34	0:38:16	0:57:00	1:15:56
104	90	WINIECKA	KRYSTYNA	K	65	K 50-59	19	STRZELIN			10	1:36:53	09:41 [min/km]	0:00:05	0:18:24	0:37:55	0:57:22	1:17:19
105	74	ŁAWNICZAK	KRYSTYNA	K	66	K 60 i więcej	7	BIERZGLINEK			10	1:36:56	09:42 [min/km]	0:00:06	0:18:22	0:37:56	0:57:22	1:17:20
106	111	WINIECKI	MACIEJ	M	40	M 50-59	14	WROCLAW			10	1:36:57	09:42 [min/km]	0:00:05	0:18:22	0:37:55	0:57:23	1:17:19
DNS	27	KIEDOWSKI	ARTUR	M		M 30-39		BIERUTÓW			10		[min/km]					
DNS	28	KOZDRA	MIECZYŚLAW	M		M 60 i więcej		NADOLICE WIELKI	WKB WROCLAW		10		[min/km]					
DNS	32	WITYK-SZUMNA	PAULINA	K		K 30-39		ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		10		[min/km]					
DNS	34	ŚWIERCZ	AGNIESZKA	K		K 40-49		ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		10		[min/km]					
DNS	45	RADOMSKA-BARTON	ALEKSANDRA	K							10		[min/km]					
DNS	57	CICHOCKA-DEBICKA	EWA	K		K 50-59		WROCLAW			10		[min/km]					
DNS	64	GRZYWOCZ	IRENA	K		K 60 i więcej		MOSINA			10		[min/km]					
DNS	82	ROSÓŁ	MAŁGORZATA	K		K 30-39		CHODZIEŻ			10		[min/km]					
DNS	85	SONNEK	BOŻENA	K							10		[min/km]					
DNS	92	WOLFART-PIECH	JOANNA	K		K 50-59		WROCLAW			10		[min/km]					