

MISTRZOSTW WROCLAWIA W NORDIC WALKING - O PUCHAR PREZYDENTA WROCLAWIA

Miejsce: WROCLAW - 2016-10-15

Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pteć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	OSTRZEŻENIE	DYSTANS	CHIP	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1	Punkt 2	Punkt 3	Punkt 4	Punkt 5	Punkt 6
1	649	SKIBA	KRZYSZTOF	M	1	1960	M 50-59		POLKOWICE	25 POLKOWICE GOSPODARSKIE 145 METRÓW POLKOWICE	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	649	1:32:06	9,80 [km/h]	06:07 [min/km]	0:12:14	0:24:59	0:38:02	0:51:06	1:04:29	1:17:50
2	657	OSIŃSKI	MICHAŁ	M	2	1996	M 0-29		ŁÓDŹ	TERVEL TEAM		15,05	657	1:34:46	9,53 [km/h]	06:18 [min/km]	0:12:42	0:25:40	0:38:51	0:52:14	1:05:43	1:19:38
3	618	BILEK	ARTUR	M	3	1983	M 30-39		LUBLINIEC	NW LUBLINIEC		15,05	618	1:35:55	9,41 [km/h]	06:22 [min/km]	0:12:47	0:25:45	0:38:54	0:52:24	1:06:19	1:21:00
4	660	PUSZKIEL	LESZEK	M	4	1957	M 50-59	1	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	660	1:38:51	9,14 [km/h]	06:34 [min/km]	0:13:05	0:26:58	0:40:57	0:55:08	1:09:32	1:24:17
5	643	PUSZKIEL	ADRIAN	M	5	1989	M 0-29	1	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	643	1:39:43	9,06 [km/h]	06:38 [min/km]	0:13:20	0:27:27	0:41:39	0:55:53	1:10:16	1:24:30
6	636	CIEŚLAK	ROMAN	M	6	1960	M 50-59	2	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	636	1:41:48	8,87 [km/h]	06:46 [min/km]	0:13:29	0:27:39	0:41:50	0:56:05	1:10:36	1:25:42
7	620	BREWKA	JOACHIM	M	7	1964	M 50-59	3	LUBLINIEC			15,05	620	1:41:49	8,87 [km/h]	06:46 [min/km]	0:13:50	0:28:21	0:42:49	0:57:19	1:11:50	1:26:51
8	638	SMUL	ANDRZEJ	M	8	1956	M 60 i więcej	1	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	638	1:43:21	8,74 [km/h]	06:52 [min/km]	0:13:47	0:28:05	0:42:40	0:57:22	1:12:26	1:27:43
9	644	ŁUKASZEWICZ	JOANNA	K	1	1970	K 40-49		ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	644	1:45:16	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]	0:14:27	0:29:14	0:44:05	0:59:26	1:14:44	1:30:03
10	631	SZCZEBAK	JACEK	M	9	1969	M 40-49	1	TARNÓW	UNIA MIAST		15,05	631	1:45:48	8,53 [km/h]	07:02 [min/km]	0:14:26	0:29:22	0:44:33	0:59:41	1:14:52	1:30:20
11	641	TOMCZYK	EDWARD	M	10	1948	M 60 i więcej	2	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	641	1:46:22	8,49 [km/h]	07:04 [min/km]	0:14:27	0:29:10	0:43:59	1:00:14	1:14:54	1:30:03
12	621	KOWALCZYK	MARIUSZ	M	11	1966	M 50-59	4	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	621	1:46:45	8,46 [km/h]	07:06 [min/km]	0:14:50	0:30:02	0:45:07	1:00:25	1:15:55	1:31:23
13	619	KOWALSKI	MAREK	M	12	1964	M 50-59	5	STRZEBIŃ	NORDIC WALKING LUBLINIEC		15,05	619	1:47:09	8,43 [km/h]	07:07 [min/km]	0:14:36	0:29:39	0:44:48	1:00:04	1:15:32	1:31:15
14	629	KIEDOWSKI	ARTUR	M	13	1975	M 40-49	2	BIERUTÓW			15,05	629	1:47:41	8,39 [km/h]	07:09 [min/km]	0:15:31	0:30:47	0:46:06	1:01:36	1:17:04	1:32:29
15	637	CHAMIELEC	BOGUSŁAW	M	14	1967	M 40-49	3	LUBIN	A EMERYT BIEGA/LUBIN		15,05	637	1:48:01	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]	0:15:25	0:31:02	0:46:22	1:01:56	1:17:26	1:32:46
16	659	BOCZAR	BEATA	K	2	1965	K 50-59		ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	659	1:49:23	8,17 [km/h]	07:16 [min/km]	0:14:16	0:29:12	0:44:20	0:59:54	1:15:46	1:32:02
17	663	CHUDY	ADAM	M	15	1954	M 60 i więcej	3	ŻORY		OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	663	1:49:25	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]	0:14:41	0:29:50	0:45:21	1:00:54	1:16:36	1:32:29
18	614	WIKTORSKA	MALGORZATA	K	3	1982	K 30-39	WROCLAW 1	WROCLAW	TRENUJ Z NAMI	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	614	1:50:12	8,19 [km/h]	07:19 [min/km]	0:14:44	0:29:53	0:45:16	1:00:55	1:16:46	1:32:54
19	630	SARNOWSKA	WANDA	K	4	1965	K 50-59	1	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	630	1:52:10	8,05 [km/h]	07:27 [min/km]	0:15:26	0:31:16	0:47:10	1:03:17	1:19:35	1:35:53
20	617	MARCINKOWSKI	WOJCIECH	M	16	1971	M 40-49	4	LUBLINIEC	NORDIC WALKING LUBLINIEC		15,05	617	1:52:28	8,03 [km/h]	07:28 [min/km]	0:15:36	0:32:05	0:48:26	1:04:48	1:21:07	1:37:15
21	646	NOWOTARSKI	GRZEGORZ	M	17	1973	M 40-49	WROCLAW 1	WROCLAW	ACTEAM		15,05	646	1:52:42	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]	0:15:26	0:31:01	0:46:58	1:03:06	1:19:27	1:36:02
22	606	SZYMAŃSKI	PAWEŁ	M	18	1975	M 40-49	WROCLAW 2	WROCLAW	ACTEAM		15,05	606	1:52:59	7,99 [km/h]	07:30 [min/km]	0:15:40	0:31:08	0:46:50	1:02:53	1:19:13	1:36:14
23	608	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK	ELŻBIETA	K	5	1963	K 50-59	2	KAMENIEC WROCLAWSKI			15,05	608	1:53:01	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]	0:15:37	0:31:46	0:47:36	1:03:44	1:19:47	1:36:21
24	642	BADECKI	RYSZARD	M	19	1962	M 50-59	6	NIESZCZYCE		OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	642	1:53:13	7,98 [km/h]	07:31 [min/km]	0:15:28	0:31:37	0:47:24	1:03:23	1:19:36	1:35:49
25	625	CZYZC	KAZIMIERZ	M	20	1954	M 60 i więcej	4	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	625	1:53:20	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]	0:15:27	0:30:55	0:46:48	1:03:33	1:21:10	1:37:34
26	640	POSTEK	DANUTA	K	6	1963	K 50-59	3	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		15,05	640	1:53:55	7,93 [km/h]	07:34 [min/km]	0:15:37	0:31:38	0:47:44	1:04:02	1:20:35	1:37:09
27	613	JEZIERSKA	JOLANTA	K	7	1965	K 50-59	WROCLAW 2	WROCLAW	RIGHTWAY		15,05	613	1:54:12	7,91 [km/h]	07:35 [min/km]	0:15:30	0:31:32	0:47:48	1:04:18	1:20:57	1:37:35
28	639	KRUSZKA	ARLETA	K	8	1964	K 50-59	5	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		15,05	639	1:54:33	7,88 [km/h]	07:37 [min/km]	0:15:25	0:31:24	0:47:29	1:03:28	1:19:51	1:36:35
29	656	PUZICHOWSKA	MALGORZATA	K	9	1962	K 50-59	6	JELCZ-LASKOWICE			15,05	656	1:55:52	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]	0:16:05	0:32:47	0:49:15	1:05:40	1:22:07	1:38:55
30	605	ROMAŃSKA	KATARZYNA	K	10	1981	K 40-49	WROCLAW 3	WROCLAW	ACTEAM		15,05	605	1:55:53	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]	0:15:51	0:32:18	0:48:58	1:05:38	1:22:26	1:39:17
31	668	SOBAŃSKA	GRAŻYNA	K	11	1956	K 60 i więcej	1	DRUŻBICE		OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	668	1:56:36	7,74 [km/h]	07:45 [min/km]	0:16:03	0:32:16	0:48:43	1:05:16	1:22:06	1:38:43
32	624	CZYZC	EMILA	K	12	1939	K 60 i więcej	2	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	OSTRZEŻENIE 2 min	15,05	624	1:57:07	7,71 [km/h]	07:47 [min/km]	0:15:35	0:31:24	0:47:21	1:03:29	1:20:11	1:37:25
33	622	SIEMIEŃSKA	MARTA	K	13	1987	K 0-29	1	GORSZESZÓW 32			15,05	622	1:57:16	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]	0:16:17	0:33:03	0:49:44	1:06:45	1:23:41	1:40:23
34	603	KACZMAREK	MARIUSZ	M	21	1962	M 50-59	7	WROCLAW	TRENUJ Z NAMI		15,05	603	1:57:24	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]	0:16:08	0:32:33	0:49:21	1:06:12	1:23:07	1:40:11
35	604	MACIĄG	ANDRZEJ	M	22	1959	M 50-59	8	WROCLAW	ACTEAM		15,05	604	1:58:12	7,64 [km/h]	07:51 [min/km]	0:16:21	0:33:02	0:49:49	1:06:34	1:23:51	1:41:08
36	645	BANASZAK	AGATA	K	14	1988	K 0-29	2	ZIELONA GÓRA			15,05	645	1:59:00	7,59 [km/h]	07:54 [min/km]	0:17:10	0:34:44	0:52:03	1:09:04	1:25:55	1:42:38
37	602	KACZMAREK	ZOFIA	K	15	1963	K 50-59	7	WROCLAW	TRENUJ Z NAMI		15,05	602	1:59:06	7,58 [km/h]	07:55 [min/km]	0:16:01	0:32:39	0:49:34	1:06:32	1:23:51	1:41:25
38	654	CHARCZUK	ZENON	M	23	1957	M 50-59	9	OPOLE	ŻÓŁWIK OPOLE	OSTRZEŻENIE 1 min	15,05	654	2:00:18	7,51 [km/h]	08:00 [min/km]	0:16:34	0:33:37	0:50:43	1:07:47	1:24:54	1:42:12
39	632	LIGEŻA	JANUSZ	M	24	1960	M 50-59	10	TYCHY			15,05	632	2:00:36	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]	0:16:33	0:33:16	0:50:12	1:07:31	1:25:01	1:42:50
40	658	RÓŻAŃSKA	MALGORZATA	K	16	1973	K 40-49	1	WROCLAW			15,05	658	2:00:53	7,47 [km/h]	08:02 [min/km]	0:17:09	0:34:19	0:51:32	1:08:37	1:25:41	1:43:13
41	612	HUŃCZAK	ŁUKASZ	M	25	1984	M 30-39	1	WROCLAW	ACTEAM		15,05	612	2:01:27	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]	0:17:29	0:34:43	0:51:59	1:09:06	1:26:27	1:43:57
42	650	KNIAZIUK	ANDRZEJ	M	26	1966	M 50-59	11	JERZMANKI	DRUŻYNA DIETOTEKI		15,05	650	2:01:27	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]	0:16:19	0:32:33	0:48:51	1:06:12	1:24:13	1:42:41
43	634	DRÓDŹ	PAWEŁ	M	27	1964	M 50-59	12	ŁÓDŹ	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ		15,05	634	2:01:59	7,40 [km/h]	08:06 [min/km]	0:16:47	0:34:17	0:52:01	1:09:32	1:27:08	1:44:41
44	610	GRYDZIUK	JANUSZ	M	28	1962	M 50-59	13	WROCLAW	RIGHTWAY		15,05	610	2:02:44	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]	0:17:40	0:35:02	0:52:05	1:09:15	1:27:02	1:44:55
45	655	CECOCHO	TATIANA	K	17	1967	K 40-49	2	NADOLICE WIELKIE			15,05	655	2:03:11	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]	0:16:24	0:33:27	0:50:42	1:08:29	1:26:29	1:44:48
46	635	CIESIOKIEWICZ	KONRAD	M	29	1956	M 60 i więcej	6	ŁÓDŹ			15,05	635	2:03:29	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]	0:17:26	0:35:12	0:52:45	1:10:22	1:28:10	1:45:59
47	616	KOŁODZIEJ	DOROTA	K	18	1983	K 30-39	1	WROCLAW	RIGHTWAY		15,05	616	2:04:05	7,28 [km/h]	08:15 [min/km]	0:18:45	0:37:				

MISTRZOSTW WROCLAWIA W NORDIC WALKING - O PUCHAR PREZYDENTA WROCLAWIA

Miejsce: WROCLAW - 2016-10-15

Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pteć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	OSTRZEŻENIE	DYSTANS	CHIP	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1	Punkt 2	Punkt 3	Punkt 4	Punkt 5	Punkt 6
48	666	CIESIELSKA	ILONA	K	19	1983	K 30-39	2	KSIĘGINICE			15,05	666	2:05:12	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]	0:18:28	0:36:11	0:53:44	1:11:17	1:28:55	1:46:54
49	667	BAJEWSKA	WIOLETTA	K	20	1977	K 30-39	3	KSIĘGINICE			15,05	667	2:05:13	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]	0:18:26	0:36:10	0:53:44	1:11:17	1:28:55	1:46:55
50	626	GRZESIK-POLANIEC	MONIKA	K	21	1976	K 40-49	3	JELCZ LASKOWICE			15,05	626	2:05:27	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]	0:16:53	0:34:20	0:51:56	1:09:59	1:28:31	1:47:07
51	623	ZAWADZKA	MARTA	K	22	1951	K 60 i więcej	3	lubin	ks metraco polkowice		15,05	623	2:05:50	7,18 [km/h]	08:22 [min/km]	0:17:16	0:35:01	0:52:46	1:10:52	1:29:07	1:47:28
52	628	KOPROWSKI	TOMASZ	M	30	1972	M 40-49	7	OLAWA			15,05	628	2:06:05	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]	0:17:38	0:35:12	0:52:45	1:10:23	1:28:03	1:46:33
53	670	GAJEWCZYK	MALGORZATA	K	23	1977	K 30-39	4	DŁUGOŁĘKA	DŁUGOŁĘKA TEAM		15,05	670	2:06:53	7,12 [km/h]	08:26 [min/km]	0:18:42	0:36:45	0:54:28	1:12:30	1:30:23	1:48:35
54	671	MATUSZEWSKA	LILA	K	24	1979	K 30-39	5	DŁUGOŁĘKA	DŁUGOŁĘKA TEAM		15,05	671	2:06:53	7,12 [km/h]	08:26 [min/km]	0:18:42	0:36:45	0:54:28	1:12:30	1:30:23	1:48:35
55	652	OLUBCZYŃSKA	JOANNA	K	25	1975	K 40-49	4	BRZEG			15,05	652	2:08:12	7,04 [km/h]	08:31 [min/km]	0:18:29	0:36:37	0:54:25	1:12:24	1:30:42	1:49:21
56	651	DUDEK	KRZYSZTOF	M	31	1951	M 60 i więcej	7	BIERUTÓW			15,05	651	2:09:05	7,00 [km/h]	08:35 [min/km]	0:16:57	0:35:04	0:53:50	1:12:41	1:31:31	1:50:42
57	607	RAGANOWICZ	KRZESIMIR	M	32	1947	M 60 i więcej	8	WROCLAW			15,05	607	2:09:06	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]	0:17:55	0:35:39	0:53:31	1:11:35	1:30:00	1:49:02
58	662	MILCZAREK	WITOLD	M	33	1967	M 40-49	8	WROCLAW	RIGHTWAY		15,05	662	2:09:55	6,95 [km/h]	08:38 [min/km]	0:18:47	0:37:20	0:55:09	1:13:35	1:32:16	1:50:42
59	611	GRYDZIUK	IWONA	K	26	1967	K 40-49	5	WROCLAW	RIGHTWAY		15,05	611	2:09:56	6,95 [km/h]	08:38 [min/km]	0:18:46	0:37:16	0:55:09	1:13:36	1:32:16	1:50:45
60	673	SEMICZEK	MARTA	K	27	1965	K 50-59	8	WROCLAW	TEAM NABIEGÓWKACH.PL		15,05	673	2:11:43	6,86 [km/h]	08:45 [min/km]	0:18:23	0:36:45	0:55:17	1:13:59	1:33:17	1:52:34
61	627	MARCINKOWSKA	VIOLETTA	K	28	1977	K 30-39	6	WROCLAW	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA		15,05	627	2:13:52	6,75 [km/h]	08:54 [min/km]	0:18:37	0:37:10	0:55:47	1:14:39	1:33:49	1:53:34
62	669	LASKA	JOANNA	K	29	1986	K 30-39	7	WROCLAW			15,05	669	2:14:32	6,71 [km/h]	08:56 [min/km]	0:18:39	0:37:13	0:55:55	1:15:05	1:34:34	1:54:30
63	633	LIGĘZA	ELŻBIETA	K	30	1967	K 40-49	6	TYCHY			15,05	633	2:14:52	6,70 [km/h]	08:58 [min/km]	0:18:43	0:37:11	0:56:00	1:15:23	1:34:45	1:54:49
64	661	MILCZAREK	JOANNA	K	31	1967	K 40-49	7	WROCLAW	RIGHTWAY		15,05	661	2:16:58	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]	0:18:15	0:37:34	0:57:16	1:17:19	1:37:07	1:56:54
65	601	PONICHTERA	MARZENA	K	32	1961	K 50-59	9	KOMORÓW			15,05	601	2:18:05	6,54 [km/h]	09:10 [min/km]	0:18:38	0:37:15	0:56:40	1:17:06	1:36:23	1:56:04
66	672	PUETZ	JUSTYNA	K	33	1979	K 30-39	8	DŁUGOŁĘKA	DŁUGOŁĘKA TEAM		15,05	672	2:19:23	6,48 [km/h]	09:16 [min/km]	0:19:14	0:38:40	0:58:23	1:18:11	1:38:18	1:58:41
67	664	PUCHALSKI	MAREK	M	34	1967	M 40-49	9	GRODZIEC MAŁY			15,05	664	2:22:56	6,32 [km/h]	09:30 [min/km]	0:18:15	0:37:21	0:57:06	1:17:15	1:37:23	2:00:21
68	665	POL-PUCHALSKA	KATARZYNA	K	34	1972	K 40-49	8	WROCLAW			15,05	665	2:23:53	6,28 [km/h]	09:34 [min/km]	0:19:08	0:38:52	0:59:32	1:20:22	1:41:32	2:02:54